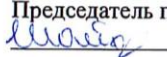


Принято
на педагогическом совете
протокол №1 от «22» августа 2023 года
Председатель педагогического совета
 /Ф. Ф.Шайхутдинова

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Карелинский
детский сад» Ф. Ф. Шайхутдинова
Введено в действие приказом
№ от «22» августа 2023 года

Режим дня (2023-2024 учебный год, холодный период)/ Көндөлек режим (2023-2024 уку елы, салкын вакыты)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Режим моментлары
Приход детей в детский сад, прогулка (*подготовительная к школе группа), свободные игры	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00- 8.00	7.00- 8.00	*7.00-7.50. 7.50-8.15	Балаларның бакчага килүе, һавада йөрү (мәктәпкә эзерлек төркеме), ирекле уеннар
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.15-8.25	Иртәнге гимнастика
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.15	8.05-8.20	8.10-8.20	8.10.-8.30	8.25-8.35	Гигиена процедуралары, иртәнге ашка эзерлек
Завтрак	8.15-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.30-8.45	8.35-8.50	Иртәнге аш
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.35-8.50	8.35-9.00	8.35- 9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	Гигиена процедуралары, уен, мөстәкыйль эшчәнлек, шөгыльләргә эзерләнү
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями - не менее 10 минут)	8.50-9.20	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50	Шөгыльләренң гомуми озынлыгы, ялларны керттеп
Занятие-1	8.50-9.00	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30	Шөгыль-1
перерыв	9.00-9.10	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40	ял
Занятие-2	9.10-9.20	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10	Шөгыль-2
перерыв	-	-	-	-	10.10-10.20	ял
Занятие-3	-	-	-	-	10.20-10.50	Шөгыль-3
2-ой завтрак	9.20 -9.30	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры	9.30-11.20	9.50-11.55	10.00-11.55	10.10-12.00	11.00-12.15	Һавада йөрүгә эзерлек, һавада йөрү, хәрәкәтле уеннар
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.35	11.55-12.05	11.55-12.05	12.00-12.10	12.15-12.25	Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, гигиеник процедуралар, төшке ашка эзерлек
Обед	11.35-11.55	12.05-12.25	12.05-12.25	12.10-12.30	12.25-12.45	Төшке аш
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.30-15.05	12.45-15.15	Гигиена процедуралары, көндөзгә йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, закаливающие, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.05-15.20	15.15-15.30	Акрынлап йокыдан тору, гигиена, чыныгу процедуралары, жиңелчә ашка эзерләнү
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.15-15.30	15.20-15.35	15.30-15.45	Жиңелчә аш
Занятие (старшая группа), дополнительная образовательная деятельность (ДОД), ежедневное чтение, игры	15.35-16.00 (10 мин.еж.чт)	15.35-16.15 (10 мин.еж.чт)	15.30-16.10 (10 мин.еж.чт)	15.35-16.10 (10 мин.еж.чт)	15.45-16.35 (10 мин.еж.чт)	Шөгыль (зурлар төркеме), өстәмә белем бирү эшчәнлегә (ӨББЭ), матур әдәбият уку, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, уход детей домой	16.00-17.30	16.15-17.30	16.10-17.30	16.10.-17.30	16.35-17.30	Һавада йөрүгә эзерлек, һавада йөрү, хәрәкәтле уеннар, балаларны озату
Общая продолжительность некоторых режимных моментов в течение дня/Кайбер режим моментларының көн дәвамында гомуми вакыты						
Прогулка	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	Һавада йөрү
Дневной сон	3 ч	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч. 30 мин	Көндөзгә йокы
Занятия (общая длительность)	18 мин	30 мин	40 мин	50 мин +25 мин (2 дня)	90 мин	Шөгыльләр (гомуми озынлык)